



## A note from the Ascend Primary Counselor

Dear Parents of Ascend Primary,

Welcome back! I wanted to take a moment to introduce myself and tell you how excited I am to be at Uplift Ascend Preparatory! I look forward to meeting and working with you this year to better our scholars! I will make every effort to see that your child's experience at Ascend Primary is positive and enjoyable. During the school year, I will be interacting with your scholar in several different ways. I will provide support through one on one counseling and small group counseling. I also will be conducting guidance lessons and teaching scholars about social skills and character building. Below are some of the topics we will discuss throughout the year.

- Assertiveness Skills/Communication and Conflict Resolution Skills
- Appropriate Behavior/Executive Functioning
- Resiliency
- Diverse Populations
- Positive Self-Concept
- Wellness
- Bullying Prevention and Awareness
- Healthy Relationships

Please note if you would like to refer your child for counseling services, you can make a request through their classroom teacher or you can contact me directly. If your family is in need of financial assistance, please feel free to contact me. I can be reached at (682) 503-9296 or [cousmith@uplifteducation.org](mailto:cousmith@uplifteducation.org). Let's make this year a positive and enjoyable one!

Sincerely,

Courtney Smith, M.A., M.S.W., LMSW  
Social Counselor



Una nota del consejero principal de Ascend

Estimados padres de Ascend Primary:

¡Dar una buena acogida! ¡Quería tomarme un momento para presentarme y decirles lo emocionado que estoy de estar en Uplift Ascend Preparatory! ¡Espero conocerlos y trabajar con ustedes este año para mejorar a nuestros estudiantes! Haré todo lo posible para que la experiencia de su hijo en Ascend Primary sea positiva y agradable. Durante el año escolar, estaré interactuando con su estudiante de varias formas diferentes. Brindaré apoyo a través de asesoramiento personalizado y asesoramiento en grupos pequeños. También conduciré lecciones de orientación y enseñaré a los académicos sobre habilidades sociales y desarrollo del carácter. A continuación se presentan algunos de los temas que discutiremos durante el año.

- Habilidades de asertividad / Habilidades de comunicación y resolución de conflictos
- Comportamiento apropiado / funcionamiento ejecutivo
- Resistencia
- Poblaciones diversas
- Autoconcepto positivo
- Bienestar
- Prevención y conciencia del acoso
- Relaciones saludables

Tenga en cuenta que si desea referir a su hijo para recibir servicios de consejería, puede hacer una solicitud a través de su maestro de aula o puede comunicarse conmigo directamente. Si su familia necesita ayuda financiera, no dude en comunicarse conmigo. Pueden comunicarse conmigo al (682) 503-9296 o [cousmith@uplifteducation.org](mailto:cousmith@uplifteducation.org). ¡Hagamos de este año un año positivo y agradable!

Sinceramente,

Courtney Smith, M.A., M.S.W., LMSW  
Consejero social