**Numeros de policia de no emergencia:**

Departmento de Polica de Irving:

(972) 273 - 1010

Departamento de Policia de Grand Praire:

(972) 237-8700

Departamento de Policia de Dallas

(214) 744 – 4444

**211 – Numero gratis de Referencia y de informacion**

**SERVICIOS DE CONSEJERÍA GRATUITA / DE BAJO COSTO:**

**Dallas:**

**Momentous Institute**

*Consejería de costo variable basado en una escala variable dependiendo de ingreso, programas extracurriculares, \*Consejeros que hablan español; Edades: 0-15 años.*

<https://momentousinstitute.org/services/therapeutic-services>

**Oak Cliff Location**

(214) 915 - 4700

106 E. 10th Street

Dallas, TX, 75203

**West Dallas Location**

(214) 916-4000

9705 Harry Hines Blvd.

Dallas, TX, 75220

**Christian Works for Children/ Grief Works**

*Consejería de costo variable basado en una escala variable dependiendo de ingreso, agencia de adopción, programa para mujeres embarazadas, familias mixtas y familias que se ocupan del divorcio. Grupo gratis de apoyo para el duelo para niños y adultos\* Consejeros de habla español*

972-960-9981

5440 Harvest Hill Rd., Suite 140

Dallas, TX 75230

<https://www.christian-works.org/>

**Family Tree Program Counseling**

*Consejeria gratis de familia*

(888) 837-0666

(940) 387-7517

1-800-972-3416 (Spanish)

*\*Multiple Locations & Spanish Speaking Counselors Available in Farmers Branch, Duncanville, Dallas, Garland, Grand Prairie, Richardson, Lewisville, and Denton*

<https://familytreeprogram.org/>

**Centro de Mi Salud (Center for My Health)**

*Consejería en español; consejería individual y de familia; servicios psiquiátricos*

(214) 941-0798

(866) 260-8000 crisis number

628 Centre St.

Dallas, TX 75208

<http://www.centromisalud.com/>

**Pastoral Counseling Center/ Counseling Center**

*Asesoramiento y evaluaciones; Consejeros de habla espanol*

Múltiples ubicaciones, llame para hacer una cita.

(214) 526-4525

<https://thecentercounseling.org/>

**Family Studies Center at UT-Southwestern**

*Consejería de familia, de pareja e individual; $20 la sesión.(si es menor de edad- consejería de familia) Ofrecen ayuda; No hay ayuda en español.*

(214) 648-6945

8194 Walnut Hill Ln

Dallas, TX, 75231

<https://utswmed.org/locations/texas-health-dallas/family-medicine-texas-health-dallas/family-studies-center/>

**Child and Family Guidance Center**

*Consejería y servicios psiquiátricos; manejo de casos; rehabilitación y entrenamiento de habilidades; Consejeros de habla español.*

*múltiples Localidades*

(214) 351- 3490

1-866-695-3794 (toll free)

<https://www.childrenandfamilies.org/>

**Jewish Family Services:**

*Ofrecen consejería, asistencia de comida, asistencia de empleo*

(972) 437-9950

5402 Arapaho Rd

Dallas TX 75248

<https://jfsdallas.org/>

**Irving:**

**Irving Family Advocacy Center**

*Consejeria gratis en el area de violencia domestica, abuso sexual, abuso de crimen. Tiene que ser residente, abuso de crimen, o atender escuela en la ciudad de Irving.*

(972) 721-6521

(972) 721-6553 (Espanol)

600 W. Pioneer Dr.

Irving, TX, 75061

**Irving Health Center**

*Cosot de servicios basado segun su ingreso;* *atención médica a niños y adultos, incluidos los servicios de salud mental. Tiene ser referido por un doctor*

(214) 266 - 3000

1800 North Britain

Irving, TX, 75061

<https://www.parklandhospital.com/locations/irving-health-center-7>

**Irving Cares**

*Ofrece una variedad de servicios, que incluyen información de asesoramiento y referencias. Necesita ser residente de Irving* (972) 721-9181

440 S. Nursery Rd., Suite 101

Irving, TX 75060

**Grand Prairie:**

**Children First Counseling Center**

*Especialidad de consejeria principalmente en víctimas de abuso y violencia doméstica; también ofrece un programa de intervención de agresores dirigido a los padres; Costo de servicio basado en ingreso*

(972) 264-0604

202 College St.

Grand Prairie, TX, 75050

<https://www.childrenfirstinc.org/>

**E. Carlyle Smith Jr. Health Center**

(214) 266 - 3400

801 Conover Dr.

Grand Prairie, TX, 75051

**REFERENCIAS ESPECIALIZADAS:**

**Consejeria para Duelo y Luto:**

**North Texas Grief and Loss Center**

*Grupos de apoyo para duelo y educación.*

(214) 452-3105  
4316 Abrams Rd., Dallas, TX 75214

<http://mygriefandloss.org/>

**Christian Works for Children/ Grief Works**

*Consejería de costo variable basado en una escala variable dependiendo de ingreso, agencia de adopción, programa para mujeres embarazadas, familias mixtas y familias que se ocupan del divorcio. Grupo gratis de apoyo para el duelo para niños y adultos\* Consejeros de habla español*

972-960-9981

5440 Harvest Hill Rd., Suite 140

Dallas, TX 75230

<https://www.christian-works.org/>

**Carson’s Village**

Trabaja con las familias para encontrar opciones de entierro asequibles, recaudar dinero, planear un funeral y luego apoyarlos a través de su duelo

1-877-789-0722

[help@carsonsvillage.org](mailto:help@carsonsvillage.org)

[www.carsonsvillage.org](http://www.carsonsvillage.org)

**Consejería para poblaciones especiales:**

**Metrocare**

*Variedad de servicios; Servicios de consejería y trastorno generalizado del desarrollo*

(214) 743 - 1200

1380 Riverbend Drive

Dallas, TX, 75247

<https://www.metrocareservices.org/>

**UT Southwestern Center for Autism and Developmental Disabilities**

*Atención médica para el autismo y todas las demás discapacidades del desarrollo neurológico.*

214-456-7700

6363 Forest Park Rd

Dallas TX 75235 <https://www.utsouthwestern.edu/education/medical-school/departments/psychiatry/patient-care/autism/>

**Luke Waites Center for Dyslexia and Learning Disorders**

*Servicios para niños con dislexia y problemas de aprendizaje*

Localizado en Texas Scottish Rite Hospital

(214) 559-7815

2222 Welborn St., Dallas, TX 75219

<https://scottishriteforchildren.org/care-and-treatment/dyslexia>

**Atención psiquiátrica**

**Green Oaks Hospital**

*Servicios ambulatorios / para pacientes hospitalizados. De 12 años en adelante*

(972) 991-9504 / (800) 866-6554 (Toll-Free)

7808 Clodus Fields Drive

Dallas, TX, 75251

**Hickory Trail Hospital**

*Servicios ambulatorios / para pacientes hospitalizados.* (972) 298-7323

2000 N. Old Hickory Trail

DeSoto, TX, 75115

**Dallas Behavioral Healthcare Hospital**

*Servicios ambulatorios / para pacientes hospitalizados.* (855) 982-0897

800 Kirnwood Dr

DeSoto, TX, 75115

**Texas Health Behavioral Health Hospital - Dallas**

*Servicios ambulatorios / para pacientes hospitalizados; Varias localidades; 2 sirven adolescentes; Edades 13 en adelante*

(682) 236-6023

8200 Walnut Hill Lane

Dallas, TX, 75231

**Children’s Medical Center – Child/Adolescent Psychiatry**

(214) 456-5900

1935 Medical District Drive

Dallas, TX, 75235

**Baylor Hospital Psychiatric (Dallas & Ft. Worth)**

1 (800) 422-9567 (physician referral line)

Multiple locations

**Children's Health SPARC Program**

*Prevención y resiliencia del suicidio en Children's Health: programa intensivo ambulatorio para jóvenes con conductas suicidas*

Outpatient: (214) 456-5900

New Patient: (214) 456-5937

1935 Medical District Dr.

Dallas, Texas 75235

**Servicios LGBT:**

**Resource Center – Youth First**

(214) 393-3640- Behavioral health services

[www.rcdallas.org/youth](http://www.rcdallas.org/youth)

**Crisis/Trauma:**

**Adapt Community Solutions**

*Brinda evaluaciones y referencias GRATUITAS sobre el suicidio y salud mental; línea de crisis mobil*

(866) 260-8000

4333 Gannon Lane, Suite 101 Dallas, TX, 75237

**(Parkland Hospital) Victim Intervention – Crisis Center**

*Consejeria gratuito principalmente para traumas, abuso sexual y violencia doméstica. Debe ser residente del condado de Dallas; \* Consejeros de habla espanol*

214-590-2926/ (214) 590-0430 (24- hour hotline)

4811 Harry Hines Dallas, TX 75208

**Dallas Area Rape Crisis Center**

*Consejería gratuito principalmente para víctimas de agresión sexual, trabajadores sexuales, y acoso sexual; servicios legales \* Consejeros de habla espanol*

(972) 641-7273

4210 Junius St.

Dallas, TX, 75246

<https://dallasrapecrisis.org/>

**New Friends New Life**

*Brinda servicios víctimas de tráfico humano.*

[(214) 965-0935](https://www.google.com/search?q=new+friends+new+life&rlz=1C1CHBF_enUS863US863&oq=New+Friends+New+Life&aqs=chrome.0.0j46j0l5j69i60.688j0j7&sourceid=chrome&ie=UTF-8&safe=active&ssui=on)

<https://www.newfriendsnewlife.org/>

**Violencia Domestica:**

**Hope's Door**

24 Hour Crisis Hotline: 972-276-0057

Main line 972-276-0423

218 North Tenth Street, Garland, TX 75040

<https://hdnbc.org/>

**Genesis Women’s Shelter (Dallas)**

(214) 389-7700 (counseling)

(214) 946-4357 (24-Hour Hotline)

4411 Lemmon Ave., #201

Dallas, TX, 75219

<https://www.genesisshelter.org/>

**The Family Place**

*Domestic Violence Emergency Shelter*

24 Hour Crisis Hotline: 214-941-1991

Main line 214-559-2170

<https://www.familyplace.org/>

**Brighter Tomorrows**

(972) 262-8383 (24-Hour Hotline)

(972) 254-4003

920 Bluebird Dr.

Irving, TX, 75061

<https://www.brightertomorrows.net/>

**Mosaic Family Services**

*Servicios para sobrevivientes de violencia familiar, sobrevivientes de trata de personas y refugiados*

24-Hour Crisis Hotline: 214-823-4434

Contact Number 214-821-5393

12225 Greenville Avenue, Suite 800 | Dallas, Texas 75243

<https://mosaicservices.org/>

**Texas Advocacy Project**

*Servicios legales gratuitos, acceso al sistema de justicia y educación para víctimas de violencia doméstica y de citas, asalto sexual y acoso.*

(800) 374-HOPE(4673)

<https://www.texasadvocacyproject.org/>

**Drogas y Alcohol**

**Nexus Recovery Center – Inpatient/ Outpatient**

*Mujeres, Edades 13 – 17 o mujeres mayor de edad*

(214) 321-0156, Ext. 3118 (admissions)

Multiple Locations in Dallas

<https://www.nexusrecovery.org/>

**Phoenix House – Adolescentes**

1 (800) 378-4435

2345 Reagan St.

Dallas, TX, 75219

<https://www.phoenixhouse.org/>

**The Council on Alcohol & Drug Abuse- Dallas**

*Evaluación de abuso de sustancias, educación, asesoramiento, programa de vivienda y referencias; mayores de 15 años*

(214) 522-8600

1349 Empire Central Dr., #800

Dallas, TX, 75247

<https://dallascouncil.org/>

**Servicios de Especialidad de Auto Lastimo**

**Eating Recovery Center of Dallas**

*Servicios para personas de trastornos alimentarios*

(972) 479-5779

4716 Alliance Blvd., Ste. 400

Plano, TX, 75093

<https://www.eatingrecoverycenter.com/recovery-centers/dallas>

**Room For Change/ Amanda Esquivel, MS, LPC, LCDC**

*Servicios de asesoramiento para todas las necesidades; \* Consejeros de habla espanol*

(940) 230 – 3381

2536 Southern Dr

Garland TX 75043

<https://roomforchange.info/>

**Servicios de asistencia de inmigración:**

**RAICES Dallas:**

*Servicios de abogados de inmigración, consulta DACA*

*Servicios sin cita previa (lunes a viernes a partir de las 8:30 a.m.):*

*Niños no acompañados; Servicios legales de bajo costo; DACA*

(214) 295-9554

1910 Pacific Ave, Suite 5045

Dallas, TX 75201

[www.raicestexas.org](http://www.raicestexas.org)

**Catholic Charities Immigration and Legal Services Dallas:**

**Central Office:**

*Servicios legales de inmigración; Consulta DACA; Despensa de alimentos; Despensa de pañales y fórmulas*

*Tarifa de consulta inicial: $ 40 - $ 80.*

(214) 520-6590

Varias Localidades

1421 West Mockingbird Ln. Dallas 75247. (main office)

www.[ccdallas.org](http://ccdallas.org/)

**Seguro / Asistencia de salud:**

**Community Council of Greater Dallas**

*Asistencia de inscripción gratuita con todos los programas de atención médica financiados por el gobierno (CHIP, Children's Medicaid, ACA; Ayuda de empleo y gestión de casos.*

(214) 871-5065

1341 W. Mockingbird Ln., Suite 1000W Dallas, TX, 75247

<https://www.ccadvance.org/>

Contact person: Daniel Bouton

**Healthwell Foundation**

*Brinda asistencia financiera a pacientes elegibles para cubrir ciertos costos de atención médica*

(800) 675-8416

<https://www.healthwellfoundation.org/>

**Vivienda, comida y asistencia financiera:**

**Llame para asegurar la disponibilidad del refugio. Los refugios a veces están llenos*.***

**MDHADallas.org (Metro-Dallas Homeless Alliance)** *El recurso que destaca todos los refugios regionales y programas de vivienda \* ya debe estar trabajando con un trabajador social*

(972) 638-5600

2816 Swiss Avenue

Dallas, TX 75204

**City Square**

*Programa de vivienda, despensa de alimentos, programa de salud y bienestar, desarrollo de la fuerza laboral, representación legal.*

(214) 823- 8710

1610 S. Malcolm X Blvd

Dallas TX 75226

[www.citysquare.org](http://www.citysquare.org)

**Metrocrest Services**

*Se especializa en personas sin hogar, asesoramiento laboral, finanzas de emergencia \* solo personas de servicio que viven en Carrollton, Farmers Branch, Addison, Coppell y la ciudad de Dallas en el condado de Denton*

(972) 446-2100

13801 Hutton Dr., Suite 150

Farmers Branch, TX, 75234

<https://www.metrocrestservices.org/index.php>

**The Stewpot**

*Se especializa en personas sin hogar, asistencia de casos; Asistencia en la recuperación de documentos importantes; Programa representativo del beneficiario; Servicios de salud y bienestar.*

(214) 746-2785

1822 Young Street Dallas, TX, 75201

<https://thestewpot.org/if-you-need-help>

**Family Gateway**

*Refugio familiar y vivienda de apoyo permanente.*

214-823-4500

711 S. St. Paul St., Dallas, TX 75201

**Salvation Army Dallas Shelter & Services: Carr P. Collins Center**

*Múltiples opciones de refugio según necesidad.*

(214) 424-7000

5302 Harry Hines Blvd. Dallas, TX, 75235

<https://www.salvationarmydfw.org/p/services/homeless>

**North Texas Food Bank (Dallas)**

*Asistencia alimentaria, beneficios de SNAP; Servicios de nutrición*

(214) 330 - 1396

4500 S. Cockrell Hill Rd. Dallas, TX, 75236

<https://ntfb.org/>

**Genesis Women’s Shelter (Dallas)**

*Refugio para mujeres y niños que sufren violencia doméstica*

(214) 946- 4357 (24 hour hotline)

(214) 389- 7700 (Counseling)

4411 Lemmon Ave., #201 Dallas, TX, 75219

**Grand Prairie Lifeline Shelter for Families**

(972) 642- 7744

123 W. Main St., Suite 300

Grand Prairie, TX, 75050

<https://gphns.org/profiles/lifeline-shelters-families/>

**Interfaith Family Services**

*Vivienda para personas sin hogar*

214.827.7220

5600 Ross Avenue, Dallas, TX 75206

<https://interfaithdallas.org/>

**Arms of Hope-Duncanville Campus**

*Refugio; Asistencia de alquiler; despensa de alimentos; asistencia de servicios públicos; clases para padres; \* debe vivir dentro de ciertos códigos postales para obtener servicios, consulte el sitio web.*

(972) 892- 1865

101805 Walnut Hill Lane- 3rd Floor Dallas, TX 75238

[www.armsofhope.org](http://www.armsofhope.org)

**White Rock Center of Hope**

*Servicios prestados: despensa de alimentos, armario de ropa, asistencia financiera y asistencia de transporte. \* debe vivir en las áreas 75214,75218,75223,75228,75238* (214) 324-8996

10021A Garland Road Dallas, TX, 75228

<https://whiterockcenterofhope.org/>

**Promise House**

*Asistencia de vivienda, refugio y consejería para adolescentes 10-17 años. Especialidades en fugitivos y adolescentes sin hogar.*

(214) 941-8578

224 W. Page Ave.

Dallas, Texas 75208

<https://promisehouse.org/>

**Servicios de embarazo y paternidad:**

**Buckner Children and Family Services**

*El programa Family Pathways ofrece ayuda para familias de un solo padre/madre. Family Hope Center brinda a las familias servicios críticos, ayuda y entrenamiento.*

(214) 758-8023

700 N. Pearl St., Suite 1200, Dallas, TX 75201

<https://www.buckner.org/>

**Thrive Women's Clinic**

*Brinda apoyo médico, educativo y emocional a mujeres con embarazos inesperados.*

214-343-9263

<https://thrivewomensclinic.com/>

**East Dallas Clinic:**

(214) 369-6281

12959 Jupiter Rd., Suite 260

Dallas, TX 75238

**Central Dallas Clinic:**

(214)343-9263

6500 Greenville Ave, Suite 600

Dallas, TX 75206

**West Dallas Clinic:**

(214) 905-9068

3901 Holystone St.

Dallas, TX 75212

**Líneas directas de crisis y suicidio:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Organization** | **Number(s)** |
| I’m Alive/Hope Line/  Linea de suicido | Hopeline.com (online chat)  Imalive.org  1-800-suicide (1-800-784-2433) or 1-800-442-4673 |
| National Suicide Prevention Lifeline /  Linea de suicido | 1-800-273-TALK (1-800-273-8255)  1-800-799-4TTY (1-800-799-4889) Hearing and Speech Impaired |
| Online Emotional Support/ Apoyo emocional en linea | CrisisChat.org |
| Youth America Hotline | 1-877-YOUTHLINE (1-877-968-8454) |
| Veteran’s Crisis Hotline/ Linea de apoyo para veteranos | 1-800- 273-8255, Press 1  Text to 838255 |
| Crisis Text Line/ Linea de crisis por mensaje de texto | Text “HOME” to 741741 |
| National Sexual Assault Hotline/ Linea de Abuso sexual | 1-800-656-HOPE (1-800-656-4673) |
| National Domestic Violence Hotline/ Linea nacional de violence domestica | 1-800-799-SAFE (1-800-799-7233) |
| Suicide and Crisis Center Hotline/ linea de suicidio y de crisis | 214-828-1000 |
| Parkland Victim Intervention Program Crisis Hotline | 214-590-0430 214-590-2926 |
| Dallas Area Rape Crisis Center/ Linea de abuso sexual de Dallas | 972-641-RAPE (972-641-7273) |
| Genesis Women’s Shelter Hotline | 214-946-HELP (214-946-4357) |
| Brighter Tomorrow’s Domestic and Sexual Violence Hotline | 972-262-8383 |
| Homeless Crisis Line/ Linea de personas sin hogar | 888-411-6802 |