

# Recursos de Salud Mental

## Líneas directas

Crisis/Suicide Prevention Hotlines		Líneas directas de prevención de crisis/suicidio	
Adapt Hotline (Línea directa de crisis móvil 24/7)	1-866-260-8000		
Crisis Text Line	Envíe texto HOME a 741-741 Las personas de color pueden enviar un mensaje de texto a la palabra clave especial STEVE a 741-741		
Línea de vida nacional para la prevención del suicidio	1-800-273-8255		
Centro de Crisis Suicida del Norte de Texas	214-828-1000		
Líneas de soporte de Coronavirus			
Línea de Apoyo a la Salud Mental NTBHA COVID-19	833-251-7544 – disponible 24/7		
Línea de apoyo de Metrocare Coronavirus	214-743-1215 – disponible 8:00-5:00, L-V		
Servicios de Texas Health & Human	833-986-1919 – disponible 24/7		
Otras líneas directas			
Nacional de Agresiones Sexuales	1-800-656-4673		
Línea de ayuda para jóvenes de Texas	1-800-989-6884		Envíe texto a 512-872-5777
El Proyecto Trevor (para estudiantes LGBTQ)	1-866-488-7386		Envíe texto START a 678-678
Líneas directas de violencia doméstica			
Si usted o su familia se encuentran en una situación relacionada con la violencia doméstica que pone en peligro su vida, llame al 911. Si no se encuentra en una situación que pone en peligro su vida pero necesita asistencia y apoyo relacionados con la violencia doméstica, comuníquese con una de las siguientes líneas directas de emergencia las 24 horas.			
Nacional de Violencia Doméstica	1-800-799-7233		Envíe texto LOVEIS a 22522
Línea directa de Mañanas más brillante	972-262-8383		
La línea directa de Family Place	214-941-1991		
La línea directa de Genesis Women's Shelter	214-946-HELP (4357)		
La línea directa de Hope's Door New Beginning Center	972-276-0057 o 972-422-7233		

## Terapia Virtual

Centro de Asesoramiento	
214-526-4525	thecentercounseling.org
<ul style="list-style-type: none"> <li>Varios lugares</li> <li>Actualmente ofrece tele-consejería/consejería virtual</li> <li>Aceptación de nuevos clientes</li> <li>Línea de admisión española disponible</li> </ul>	

Child & Family Guidance Center	
214-351-3490	childrenandfamilies.org
Para telehealth: 469-591-1520	telehealth@childandfamilies.org
<ul style="list-style-type: none"> <li>8 clínicas del norte de Texas</li> <li>abiertas de 8:00-5:00, L-V</li> <li>Continuar prestando todos los servicios así como el aumento de los servicios de telesalud</li> <li>Línea de admisión española disponible</li> </ul>	

Family Tree Program	
1-888-837-0666 (ext. 7) 940-387-7517 Español: 1-800-972-3416	familytreeprogram.org
<ul style="list-style-type: none"> <li>Varias ubicaciones en Dallas &amp; Denton</li> <li>Tele-consejero gratuito Especialidad en sistemas familiares</li> </ul>	

UTSW Family Studies Center	
214-648-6945	6363 Forest Park Rd., Tower 2, 7 <sup>th</sup> Floor, Suite 722, Dallas, TX 75390
<ul style="list-style-type: none"> <li>Tarifas asequibles en una escala móvil</li> <li>Opciones de atención psiquiátrica disponibles</li> <li>No hay médicos de habla hispana en este momento</li> </ul>	

Metrocare	
214-743-1200	metrocareservices.org
<ul style="list-style-type: none"> <li>Varios lugares, abiertos de 8:00-5:00</li> <li>M-F Llame a la clínica más cercana</li> <li>Servicios de telesalud disponibles</li> <li>Línea de admisión española disponible</li> </ul>	

CounselingWorks	
972-960-9981 christian-works.org	5440 Harvest Hill Rd., Suite 140 Dallas, TX 75230
<ul style="list-style-type: none"> <li>Centro de consejería cristiana</li> <li>Línea de admisión española disponible</li> </ul>	

Otro		
<b>Aquí para Texas Línea de navegación de salud mental</b>	972-525-8181	10:00-6:00, Lunes a Viernes. Estarás conectado con alguien que pueda ofrecer apoyo e información sobre los recursos de salud mental en tu área.
<b>Mental América del Gran Dallas</b>	<a href="http://mhadallas.org/help">mhadallas.org/help</a>	Exámenes gratuitos de salud mental
<b>Servicio de Protección Infantil (CPS)</b>	Línea directa de abuso de Texas: 1-800-252-5400	Si sospecha que un niño está experimentando abuso o negligencia, llame a la Línea Directa de Abuso de Texas.
Pérdida de Duelo		
<b>Carson's Village</b>	1-877-789-0722 <a href="mailto:help@carsonsvillage.org">help@carsonsvillage.org</a> <a href="http://carsonsvillage.org">carsonsvillage.org</a>	Carson's Village trabaja con las familias para encontrar opciones de entierro asequibles, recaudar dinero, planear un funeral y luego apoyarlos a través de su duelo.
<b>GriefWorks</b>	972-960-9981 5440 Harvest Hill Rd., Suite 140 Dallas, TX 75239	GriefWorks es un programa gratuito de apoyo al duelo para niños de 5 a 18 años y sus familiares adultos. Actualmente ofrece sesiones telefónicas/virtuales.
<b>Grief &amp; Loss Center of North Texas</b>	214-452-3105 <a href="http://mygriefandloss.org">mygriefandloss.org</a>	El Centro de Grief & Loss está hablando con nuevos clientes por teléfono y reuniéndose con grupos de apoyo a través de Zoom. Todos los servicios son gratuitos.
Hospitales de Salud Mental		
<b>Hospital de Dallas Behavioral Healthcare</b>	972-982-0900 <a href="http://dallasbehavioral.com">dallasbehavioral.com</a>	800 Kirnwood Dr. De Soto, TX 75115
<b>Hospital de Hickory Trail</b>	972-298-7323 <a href="http://hickorytrail.com">hickorytrail.com</a>	2000 N. Old Hickory Trail De Soto, TX 75115
<b>Medical City Green Oaks</b>	972-991-9504	7808 Clodus Field Dr. Dallas, TX 75251

## ***Recursos de Servicios de Violencia Doméstica***

Texas Advocacy Project	
(800) 374-HOPE (4673)	<a href="http://www.texasadvocacyproject.org">www.texasadvocacyproject.org</a>
Servicios legales gratuitos, acceso al sistema de justicia y educación, para víctimas de violencia doméstica y de citas, agresión sexual y acecho.	

The Family Place	
24 Hour Crisis Line: (214) 941-1991 Main Line: (214) 559-2170	<a href="http://www.familyplace.org">www.familyplace.org</a>
El Family Place empodera a las víctimas de violencia familiar proporcionando vivienda segura, consejería y habilidades que crean independencia al mismo tiempo que construyen la participación de la comunidad y abogan por un cambio social para detener la violencia familiar.	

Families to Freedom: Transportation for Victims of Abuse	
Hotline: (972) 885-7020	<a href="http://www.familiestofreedom.org">www.familiestofreedom.org</a>
Families to Freedom es una organización que transporta a las víctimas de abuso doméstico a un lugar seguro. La organización proporciona transporte gratuito a las víctimas de abuso doméstico a la casa de los miembros de la familia o a un refugio. Para obtener más información, llame a la línea de ayuda de lunes a viernes de 8am a 5pm CT.	